

## Wintersportwoche vom 13. bis 17. Januar 2025

St. Stephan, 4. Dezember 2024

Liebe Eltern

Wir freuen uns, euch über die Wintersportwoche eurer Kinder zu informieren. Diese findet vom **Montag 13. bis Freitag 17. Januar 2025** statt. Wir haben für diese Woche ein spannendes und abwechslungsreiches Wintersport-Programm zusammengestellt. Den ausserordentlichen Stundenplan für diese Woche findet ihr im Anhang.

In der Skiwoche können wir aus organisatorischen Gründen die durch den Stundenplan vorgegebenen Blockzeiten nicht wie gewohnt einhalten. Wir bitten hier um Verständnis. Falls dies bei einzelnen von euch zu Schwierigkeiten in der Tagesplanung und Betreuung des Kindes führt, dürft ihr über 079 474 62 74 oder [schulleitung@ststephan.ch](mailto:schulleitung@ststephan.ch) mit dem Schulleiter Tobias König Kontakt aufnehmen.

Zu den einzelnen Disziplinen und Tagen folgende Informationen:

### Bialhlon 5 / 6. Klasse:

Die 5./6. Klasse erhält einen Einblick in die Sportart Biathlon geleitet von „Bergluft Sport“. Die Kinder werden falls nötig mit Langlaufmaterial von „Bergluft Sport“ ausgestattet.

**Mitnehmen:** Wer hat, eigene Langlaufausrüstung  
„Znüni“ (Essen und Trinken) in einem Rucksack

### „Schlöfle“ 3 / 4. Klasse:

Wir verbessern unsere Schlittschuhtechnik mit Spiel und Spass.

**Mitnehmen:** Skidress, Helm, „Schlöf“ wer hat, Handschuhe,  
Rucksack mit „Znüni“ (Essen und Trinken)



Curling 5./6.Klasse:

Wir erlernen eine neue Sportart auf dem Eis angeleitet von Curling-Spezialisten.

**Mitnehmen:** Skidress, Helm, Mütze, Handschuhe, gute Schuhe,  
Rucksack mit „Znüni“ (Essen und Trinken)

Langlauf 3./4.Klasse:

Wir frischen unsere Langlauftechnik auf. Falls nötig erhalten die Kinder die Ausrüstung der Schule Lenk.

**Mitnehmen:** Skidress, Mütze, Handschuhe, eigene Langlaufausrüstung (falls vorhanden),  
Rucksack mit „Znüni“ (Essen und Trinken)

Skifahren:

In verschiedenen, stufengetrennten Gruppen verbessern wir unsere Skitechnik.

**Dienstag mitnehmen:** Skiausrüstung geprüft, Helm, Skiabo (wer hat)  
3./4. Klasse: „Znüni“ im Jackensack / „Zmittag“ gibt es Pommes in der Ritzbar  
5./6. Klasse: „Znüni“ und „Zmittag“ im Rucksack

**Donnerstag mitnehmen:** Skiausrüstung geprüft, Helm, Skiabo (wer hat)  
3./4. Klasse: „Znüni“ und „Zmittag“ im Rucksack  
5./6. Klasse: „Znüni“ im Jackensack / „Zmittag“ gibt es Pommes in der Ritzbar

Tee zum „Zmittag“ erhalten alle Kinder an beiden Mittagen von der Ritzbar.

Wer kein Abo besitzt, erhält eines gratis von den Bergbahnen.

Lawinkunde:

Wir erhalten einen Einblick in die Arbeit eines Lawinenspezialisten und führen praktische Übungen durch.

**Mitnehmen:** Skikleider, gute Schuhe, Mütze, Handschuhe,  
Rucksack mit „Znüni“ (Essen und Trinken)



**WICHTIG:**

Wenn wir am Morgen direkt auf den Zug oder den Skibus gehen, dürfen die Kinder an ihrer Haltestelle (Matten, Stöckli...) einsteigen. Dasselbe gilt für das Aussteigen am Mittag.  
Im Zug treffen wir uns jeweils im mittleren Wagon.

Bei Unklarheiten oder Fragen dürft ihr euch jederzeit bei uns melden.

Die Klassenlehrerinnen des Zyklus 2

Jasmin Buchs, Nathalie Rauber, Martina Kammacher und Leonie Aschwanden



## Wintersportwoche der 3.-6. Klasse vom 13. Jan. – 17. Jan. 2025

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	3.Kl	4.Kl	5.Kl	3.Kl	4.Kl	5.Kl	6.Kl	3./4. A	3./4. B	5./6. Ma	5./6. Ju	3.Kl	4.Kl	5./6. Ma	5./6. Ju	
8.20 Uhr im Schulzimmer								8.20 Schulzimmer	8.14 Uhr Zug	8.20 Schulzimmer	8.14 Uhr Zug	8.33 Uhr Abfahrt Skibus Bahnhof St. Stephan				
Lawinenkunde Theorie und Praxis				Ski fahren				Schlof	Langlauf	Curling	Biathlon	Ski fahren				
Schulschluss 11.50 Uhr				Pommes essen in der Ritzbar			Picknick aus dem Rucksack	Um 11.46 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan				Picknick aus dem Rucksack				Um 11.46 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan
				Ski fahren								Ski fahren				
				15.17 Uhr Ankunft Skibus Bahnhof St. Stephan			15.17 Uhr Ankunft Skibus Bahnhof St. Stephan					15.17 Uhr Ankunft Skibus Bahnhof St. Stephan				

### Gruppen Mittwoch und Freitag:

Einteilung 3./4. Klasse: Folgt zu gegebener Zeit.  
Einteilung 5./6. Klasse: Ma - Mädchen / Ju - Jungs





## Einsatzplan - Wintersportwoche der 3.-6. Klasse vom 13. Jan. – 17. Jan. 2025

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag								
3.Kl	4.Kl	5.Kl	6.Kl	3.Kl	4.Kl	5.Kl	6.Kl	3./4. A	3./4. B	5./6. Mä	5./6. Ju	3./4. A	3./4. B	5./6. Mä	5./6. Ju					
8.20 Uhr im Schulzimmer			8.33 Uhr Abfahrt Skibus Bahnhof St. Stephan			8.20 Uhr Schulzimmer 9.14 Zug			8.14 Uhr Zug 9.14 Zug			8.33 Uhr Abfahrt Skibus Bahnhof St. Stephan			8.14 Uhr Zug 9.14 Zug					
Lawienkunde Theorie und Praxis Reto, Martina, Nathalie, Jasmin			Ski fahren 3./4.: Nathalie, Jasmin, + Helfer Kurt, Marlise, David 5./6.: Martina, Leonie, Andreas, Salome			Langlauf (plus D.P.) Anita			Langlauf Anita			Ski fahren 3./4. Nathalie, Jasmin, + Helfer 5./6. Martina, Leonie, Andreas, Salome, David			Schlof Bea			Schlof Bea		
						Curling Anni, Ursi			Curling (ohne D.P.) Leonie, Martina, Horbi						Biathlon Leonie, Martina, Horbi			Biathlon Leonie, Martina, Horbi		
Schulschluss 11.50 Uhr			Pommes essen in der Ritzbar			Um 11.46 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan			Um 11.46 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan			Piknick aus dem Rucksack			Pommes essen in der Ritzbar					
			Ski fahren			Ski fahren			Ski fahren			Ski fahren			Ski fahren					
			15.17 Uhr Ankunft Skibus Bahnhof St. Stephan			15.17 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan			15.17 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan			15.17 Uhr Ankunft Skibus Bahnhof St. Stephan			15.17 Uhr «Entlassung» am Bahnhof St. Stephan					

